

**NATALE
SPECIAL
EDITION**



**A TUTTA
BICI**

**14. 15.
DICEMBRE 2024**
GEMONA DEL FRIULI

LA PARTECIPAZIONE
A TUTTE LE ATTIVITÀ È...

GRATIS



→ Sabato 14 dicembre

Pedalata Gravel / Cicloturistica

Tra Acque e Bunker

Ritrovo ore 09.30

presso l'Associazione Sportiva e Ricreativa L'AsE Stalis in via da Fornâs, 31

Un percorso di poco più di **25 km** e **150 metri di dislivello** su semplici strade bianche e a basso traffico per una pedalata che vi offrirà non solo la possibilità di pedalare e scoprire le **acque** che caratterizzano il territorio ma anche la storia, con una panoramica delle principali fortificazioni e bunker che avrà il suo culmine con una visita guidata al forte di **monte Ercole** accompagnati da una guida d'eccezione **Marco Pascoli** fondatore del **Museo della Grande Guerra** di Ragnona, esperto specializzato sui siti della Grande Guerra riconosciuto dalla Regione Friuli Venezia Giulia, autore di numerose pubblicazioni e attività tematiche, tra cui il Catasto dei graffiti della Grande Guerra.

Il ritrovo è previsto alle ore 9.30 presso l'Associazione Sportiva e Ricreativa **L'AsE Stalis** in via da Fornâs, 31 a Gemona del Friuli, mentre la **partenza** è prevista per le **ore 10.00**.

Per l'occasione saranno presenti 2 guide certificate dalla Regione Friuli Venezia Giulia che si occuperanno di accompagnarvi lungo il percorso, fornendovi informazioni e aneddoti sia a livello naturalistico che storico.

Nella prima parte della pedalata ci dirigeremo verso il **centro storico** di **Gemona** e subito dopo verso la **Fontana di Silans** e il **Lavador**, da qui attraverseremo, direzione **Artegna**, il greto del **torrente Orvenco** e grazie alla Ciclovía Alpe Adria Fvg1 ci dirigeremo verso **Buja**, un'occasione, questa, di scoprire il nuovo tratto inaugurato nel 2024 della principale ciclovía della nostra Regione, grazie ad un sottopasso, passeremo sotto la statale Pontebbana e da qui costeggiando il **Rio Bosso** ci dirigeremo verso **Osoppo** grazie a una facile strada sterrata, durante il tragitto passeremo davanti all'**Aquedotto** e al **Fiume Ledra**; ad un certo punto passeremo anche accanto ad un laghetto che in pochi conoscono: **Laghetto "Pòç de strie"**, chiamato anche il Laghetto che non c'è.

A questo punto dopo aver attraversato la piccola cittadina del Friuli Collinare, ci dirigeremo verso Gemona, percorrendo il sedime della FVG6A del **Tagliamento**, fino ad arrivare a Gemona del Friuli in località **Ospedaletto**, dove ad attenderci ci sarà la citata visita al **Forte di monte Ercole** con Pascoli che ci racconterà la storia e le vicissitudini del forte del Monte Ercole, chiamato anche Forte di Ospedaletto costruito dal 1904 con l'obiettivo di avere il controllo su **Sella Foredor** e del passaggio tra i monti **Cuarnan** e **Chiampon**.

Dopo la visita passeremo davanti al **Laghetto Minisini** e rientreremo al punto di partenza.

La **durata del giro** sarà di poco **meno di 2 ore**, mentre la visita al forte durerà circa 30/45 minuti, saremo a destinazione, quindi verso le 12.30 massimo 13.00.

Per ulteriori informazioni:

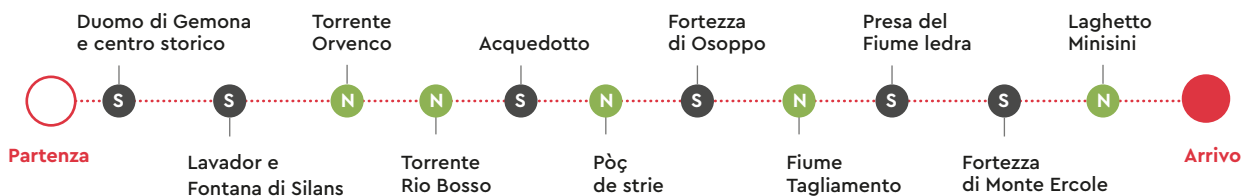
L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria entro il 13 dicembre

è sufficiente chiamare il numero **349 128 6392**

o scrivere una mail all'indirizzo **booking@dreamtrails.it**

o compilare il form: <https://dreamtrails.it/event/bike-tour-tra-acque-e-bunker/>

Nel caso vogliate noleggiare una bicicletta Gravel o una eBike, avvisateci prima scrivendoci una mail a booking@dreamtrails.it, vi faremo avere modalità e caratteristiche dei mezzi



Punti di interesse **S** storico/culturale **N** naturalistico/ambientale



→ **Sabato 14 dicembre**

Corso di

Tecnica Base MTB

Ore 14.00 → 16.00

presso l'Associazione Sportiva e Ricreativa L'ASeR Stalis in via da Fornâs, 31

Corso adatto ai **neofiti** o a chi desidera avvicinarsi per la prima volta alla **mountain bike**, anche per curiosità.

Il corso si concentrerà sulle abilità primarie e secondarie della mountain bike.

Inizieremo con un circuito per valutare le capacità del gruppo, per poi lavorare sui fondamentali specifici sotto la guida degli istruttori FCI **Alessio Somma** e **Thierry Pascolo**.

Alla fine del percorso, ci sarà la possibilità di mettersi alla prova con un semplice tracciato, accompagnati dagli istruttori.

Per ulteriori informazioni:

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria entro il 13 dicembre

è sufficiente chiamare il numero **349 128 6392**

o scrivere una mail all'indirizzo **booking@dreamtrails.it**

o compilare il form: <https://dreamtrails.it/event/corso-di-tecnica-base-mtb-a-gemona-del-friuli/>





→ Domenica 15 dicembre

Corso di

Tecnica Intermedia MTB

Ore 10.00 → 12.00 (mattina) e 14.00 → 16.00 (pomeriggio)

presso l'Associazione Sportiva e Ricreativa L'ASeR Stalis in via da Fornâs, 31

Corso rivolto a chi ha **già esperienza** sui sentieri e desidera migliorare le proprie capacità, sempre con gli Istruttori FCI **Alessio e Thierry**.

Il corso sarà diviso in due parti: la mattina ci concentreremo sul miglioramento del controllo della bicicletta attraverso una progressione di esercizi specifici. Nel pomeriggio, applicheremo questi esercizi sui sentieri, cercando situazioni interessanti dal punto di vista tecnico per sperimentare quanto appreso precedentemente.

Per ulteriori informazioni:

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria entro il 13 dicembre

è sufficiente chiamare il numero **349 128 6392**

o scrivere una mail all'indirizzo **booking@dreamtrails.it**

o compilare il form: <https://dreamtrails.it/event/corso-di-tecnica-intermedia-mtb-a-gemona-del-friuli/>

→ Domenica 15 dicembre

Risalite Meccanizzate

Ore dalle 11.00 alle 15.00

Appuntamento presso l'Associazione Sportiva e Ricreativa L'ASeR Stalis, dove ad attendervi ci sarà un mezzo che con un breve trasferimento attraverso la salita dei Girs di Cuarnan vi condurrà alla partenza del Trail Panchine ed in prossimità (primo ponte) di tutte gli altri Trails della Trail Zone di Gemona del Friuli.

Vi ricordiamo che il servizio, attivo durante la manifestazione "A tutta Bici – Natale Special Edition"

è gratuito ma i posti sono limitati!

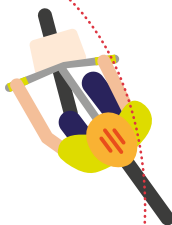
Le iscrizioni avverranno direttamente in loco, i minorenni dovranno essere accompagnati (anche durante la discesa), da un genitore.

→ Domenica 15 dicembre

Contest Abilità "Bunny Hop

Ore 10.00

Il Bunny Hop Contest è una sfida emozionante per gli **appassionati di mountain bike**, pensata per mettere alla prova l'abilità e il controllo tecnico dei rider. I partecipanti si sfidano a superare un'asticella posta a diverse altezze, eseguendo il bunny hop, una tecnica che permette di sollevare la bici da terra senza l'uso di rampe o ostacoli. L'obiettivo è superare l'altezza maggiore possibile, dimostrando precisione, coordinazione e potenza. È un evento che combina **adrenalina, spettacolo e competizione**, perfetto per coinvolgere atleti e pubblico in un'atmosfera di divertimento e sportività.





→ **Domenica 15 dicembre**
Giri All-Mountain Pedalati

Ore 11.00 → 13.00 e 13.00 → 15.00

presso l'Associazione Sportiva e Ricreativa L'ASeR Stalis in via da Fornâs, 31

La **Gemona Trail Zone** è una destinazione imperdibile per gli **appassionati di mountain bike e all-mountain**. Situata nel cuore del Friuli Venezia Giulia, offre una rete di sentieri spettacolari immersi nella natura, con percorsi che spaziano da salite tecniche a discese adrenaliniche. I giri all-mountain nel comprensorio permettono di esplorare panorami mozzafiato, boschi incontaminati e tratti rocciosi, con itinerari adatti sia ai rider più esperti che ai ciclisti in cerca di avventura. Un mix perfetto di sport, natura e divertimento per vivere al massimo la montagna.

→ **Domenica 15 dicembre**
Jam's Bike Team presenta
Giornata di avvicinamento al ciclismo giovanile

Ore 14.00 → 16.00

Una speciale occasione **dedicata ai giovani** per scoprire il fantastico mondo del ciclismo!

L'evento è aperto a **tutti i ragazzi e le ragazze** che vogliono muovere i primi passi in questo sport appassionante, guidati dall'esperienza e dall'entusiasmo del Jam's Bike Team.

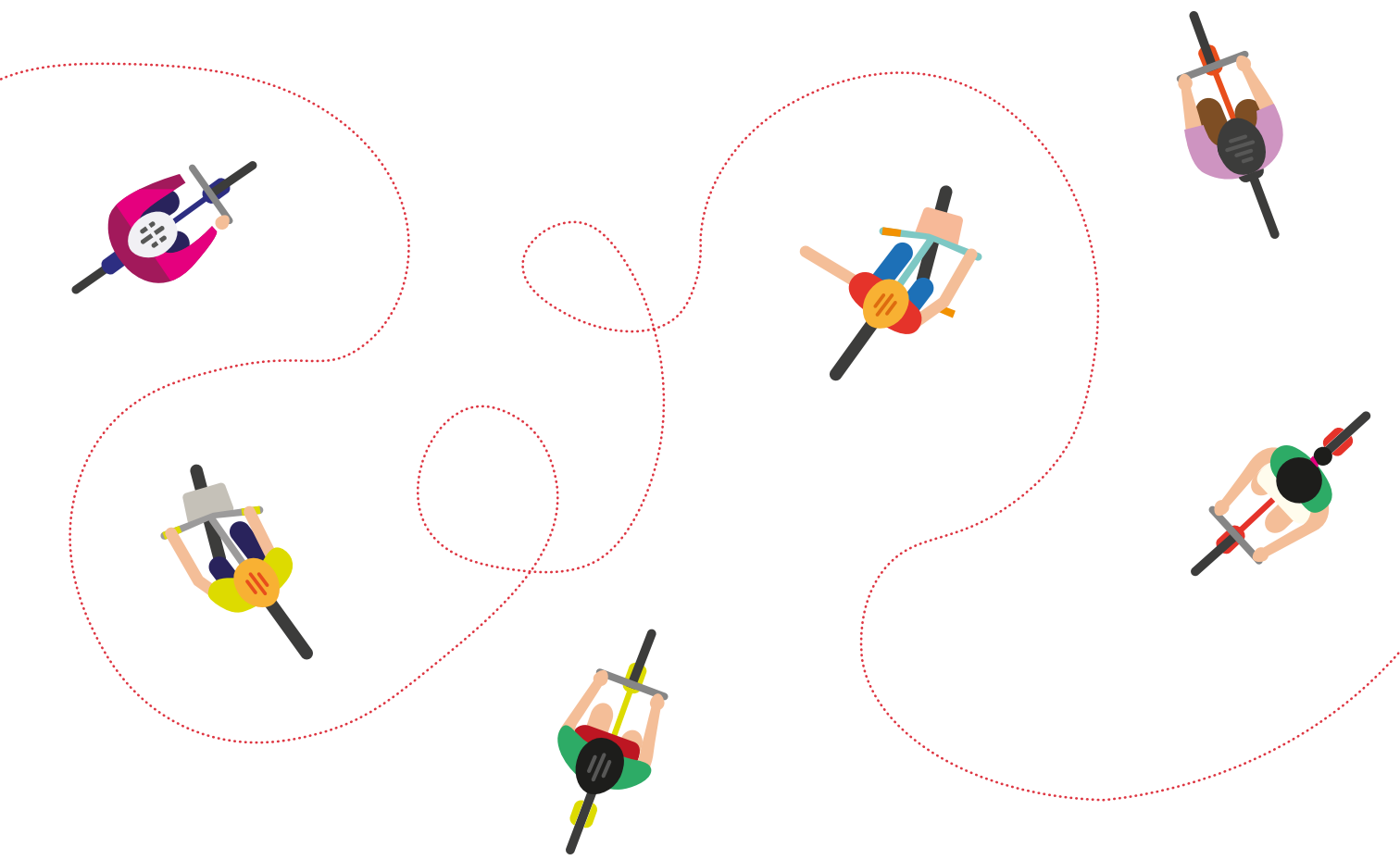
L'evento è aperto a tutti i bambini delle categorie da G1 a G6 (dai 5 ai 12 anni).

Portate la vostra bicicletta: i nostri istruttori qualificati FCI (Federazione Ciclistica Italiana) saranno a vostra disposizione per mostrarvi come ci alleniamo e, se lo vorrete, per mettervi alla prova in modo divertente e sicuro.

A seguire: Pizza Party al coperto per tutti!

Una giornata all'insegna dello sport, del divertimento e della convivialità!

Non mancate! **Partecipazione libera e gratuita**





Organizzatori
Riders Brothers Crew

Partecipanti
Natisone Outdoor
Jam's Bike Team
No Gravity Team
Dreamtrails

informazioni

T. 349 128 6392

booking@dreamtrails.it



CITTÀ DI GEMONA
DEL FRIULI

Sport L ▲ N D
ENJOY & FEEL THE NATURE

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA